

菌床の原料は国産広葉樹で  
安心・安全

愛あるクチコミいただきました



ポコ ポコ すく すく

しいたけ菌床ブロック  
**ポコすく**



きのこ 専門 **Kinoko-Ten**  
〒663-8136 兵庫県西宮市笠屋町 20-14-803



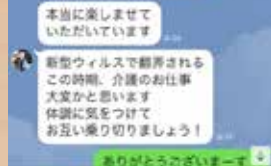
やっさん親子様(大阪)



種田 航様(大阪)



おはようございます  
3回目の養生あとに  
大きいシイタケが一個  
収穫できました  
いま4回目、菌床を  
水に浸けています  
本当に楽しませて  
いただいています  
新型コロナウイルスで閉鎖される  
この時期、介護のお仕事  
大変かと思いますが  
体調に気を付けて  
お互い乗り切りましょう！  
ありがとうございます



つつちー様(兵庫)

ちょうど週末に、【生活と  
栄養セミナー】で聞いた→  
免疫力アップに必要な栄養  
に、ビタミンD・A・C  
や、水溶性食物繊維やミネ  
ラル(亜鉛、Mg、C)など  
さのこ餅や海苔には元々が  
豊富ですもんね(笑)  
現代は食だけでは→カロリ  
ー過多で栄養不足  
野菜だって栄養分が昔の半  
分だとか  
なるべく季節の物をシッカリ  
食べて、信用できる自然  
由来のサプリメントも食べ  
てます  
さのこ餅は大好きだから一  
袋い時に買って冷凍保存も  
してあります  
美味しい採れたてキクラ  
ゲ〜感動でした

平井 登喜江様(兵庫)



緒方 夏那様(兵庫)

菌対応最高♡めちゃめちゃ  
美味しかったですー！  
豚肉ともやしと小松菜と、  
青唐辛子とトムヤム味の  
卵とじにしました。  
ピリ辛ぶるぶるんでし  
た！今までお店で食べたの  
よりずっと強々しくて風味  
、食感違いますね。何よ  
り毎日お水をやって育てた  
のでそれの香ばしいかな

リス王国様(東京)



しいたけを愛でる会様(京都)



宝達 詠津美様(埼玉)



こんばんは、今日孫がシイ  
タケの収穫に來まして、楽し  
んで、ウキウキと持ち帰  
りました。  
ブロックから、茶色い透  
体？糊のようなものが  
出てきました。これはなん  
でしょうか？シイタケエキ  
ス？

とても、楽しんでます。  
そして、美味しいです。  
かぶせたビニールに、い  
つも水滴がついているので、  
湿気は充分と判断して、霧  
吹きでの水やりはしていま  
せん。つまり、まったく  
放棄なのに、大奮作で  
す。こんなに来たとは予想  
外です。

谷川 恵様(東京)



藤井 創誠様(長崎)



ユズ様(兵庫)



松田様(兵庫)と店主



OTOカフェ様(大阪)

原木椎茸狩りなら  
三田市の「しい茸ランドかさや」  
おすすめです！



しい茸ランドかさや  
代表取締役 中西孝之様

Kinoko-Ten  
守口支店 市村香代子

Kinoko-Ten  
西宮本店 樋口さつき



# きのこブロックの販売について

## きのこブロックの種類について

- 椎茸「ポコすく」……………販売期間 11月～3月末
- 平茸「シコウマ」……………販売期間 12月～2月末
- なめこ「デカにゆる」……………販売期間 12月～2月末
- キクラゲ「コリふる」……………販売期間 5月～8月末

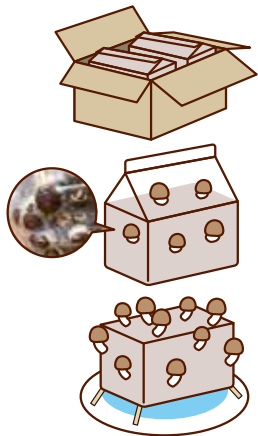
## ご注文方法

ご注文は下記のいずれかの方法で

- ホームページ：<https://kinoko-ten.com>
- LINE：Kinoko8
- FAX：0798-40-6973

LINE、FAX でご注文の場合は ①お名前 ②ご住所 ③電話番号 ④菌床の種類 ⑤注文数量をお知らせください、折り返し発送日等をご連絡いたします。

## 「ポコすく」が届いたら



- ①ポコすくを箱からすぐに取り出してください。約7日～10日後には親指大の芽が出て来ます。
- ②発芽が確認出来ましたら袋からブロックを取り出し、栽培を開始してください。
- ③上下左右から発芽します。一番芽が多い面を上にして設置してください。

## 栽培に関するご質問はこちらまで



登録後コメントかスタンプを入れてもらえると嬉しいです。



## 袋の中に親指大の芽が出てきたら栽培開始!



直射日光の当たらない明るい室内で栽培してください。適温は10℃～20℃

ときどき霧吹き等で水やりして、ブロックの表面が乾かないようにしてください。

大きき育てるには20～30本残して間引いてください。

1日に1回はビニールを開け空気を入替えてください。

ブロックの底からも芽が出ます。

ブロックの上下四隅に割りばし等で支柱を作り透明なビニールをかけてください。

育ったしいたけはハサミ等で根元から収穫して下さい。

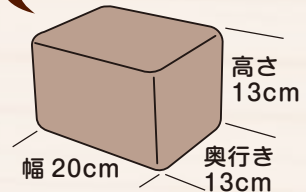
大きめのお皿にブロックを置き湿度が保てるように水をはってください。



## きのこブロック「ポコすく」とは

- 国産広葉樹のオガコをブロック状に固め、椎茸菌を接種後培養したものでご家庭で椎茸栽培が楽しめます。
- 最初の収穫が終わってもブロックを1晩ほど水に浸してから最初と同様に栽培していただくとまた発芽します。
- 収穫が終わり発芽しなくなったら崩してプランターや庭の土に混ぜてください、良質な腐葉土になります。

Bigサイズの重さ約2.5kg<sup>※1</sup>



- 椎茸を食べると
  - 免疫力向上**
  - 便秘改善**
  - 肥満予防**
  - 骨粗鬆症予防**
- の効果が期待されます。

※1. サイズ・重さは製品により多少バラつきがあります。 ※2. 発芽まで2～3週間かかる場合があります。また栽培条件・椎茸菌の状態により発芽しない場合もございます。ご了承ください。